

7 LANGKAH MENCUCI TANGAN YANG BETUL

Tabiat membasuh tangan dengan kerap dapat membantu anda dan orang sekeliling dari dijangkiti kuman dengan mengawal penyebaran kuman dan mengekalkan persekitaran yang sihat. 7 langkah mencuci tangan yang betul adalah seperti berikut:



Basuh Tangan Dengan Sabun Secukupnya



Gosok Tapak Tangan

2



Gosok Setiap Jari Dan Celah Jari

3



Gosok Kuku Di Tapak Tangan

4



Gosok Belakang Tangan

5



Basuh Tangan Dengan Air Bersih Secukupnya

6



Keringkan Tangan Dengan Tuala Atau Tisu Yang Bersih

7

Anda berpotensi untuk menyebabkan anda dijangkiti dan menyebarkan penyakit berjangkit kepada orang lain di persekitaran anda sekiranya tangan tidak bersih dan sering menyentuh muka dan permukaan awam.

A M A L K A N T A B I A T K E B E R S I H A N Y A N G B A I K