

**Cari dan lupuskan tempat-tempat
pembibikan Aedes di luar rumah**



**BEKAS MAKANAN
POLISTERIN**



- Buang dalam tong sampah yang tertutup

ALAS PASU BUNGA



- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

BEKAS SIMPANAN AIR



PASU BUNGA



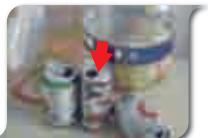
- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Tutup dengan rapat atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

**LANTAI KORIDOR YANG
BERSAMPAH DAN TIDAK
RATA**



- Buang dan lupuskan sampah yang menyebabkan air bertakung
- Cuci dan bersihkan setiap minggu

BOTOL DAN TIN



- Kumpul dan lupuskan dengan sempurna atau
- Letak di tempat yang terlindung dari hujan

TAYAR TERPAKAI



- Letak di tempat yang terlindung dari hujan atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik atau
- Lubangkan jika perlu atau
- Susun dan tutup rapat di bahagian atas

**POKOK BUNGA
BERKELOPAK**



- Pastikan tiada air bertakung di dalam kelopak bunga

**BEKAS MINUMAN
HAIWAN TERNAKAN/
PELIHARAAN**



- Berus, cuci dan tukar air setiap minggu
- Telangkupkan jika tidak digunakan supaya tidak menakung air

SEMUA BEKAS PLASTIK



- Buang air yang bertakung
- Kumpul dan lupuskan dengan sempurna

PERABOT ROSAK



- Kumpul dan lupus dengan sempurna atau
- Simpan di tempat terlindung dari hujan atau
- Kutip dan buang dengan sempurna

**Amalan
mudah,
banyak
faedah**

**Anda
mampu
lakukan**

10 minit je..

**Lupuskan tempat
pembibikan**

Tiada Aedes



Diterbitkan oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia
BM/KKM/100,000/2012

www.myhealth.gov.my | www.infosihat.gov.my



- Kita sentiasa sibuk dengan urusan harian, tetapi kita tidak boleh abaikan kesihatan kita
- Peruntukan **10 minit setiap minggu** untuk kita cari dan musnahkan tempat-tempat pembiakan nyamuk Aedes, pembawa demam dengee
- Kelalaian kita boleh menyebabkan **penderitaan** dan **kematian** diri kita dan orang yang kita sayangi

KITARAN HIDUP NYAMUK AEDES



APA YANG PERLU KITA LAKUKAN.....

Cari dan lupuskan tempat-tempat pembiakan Aedes di dalam rumah



Kolah air



- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

Dulang peti sejuk



- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Tutup dengan rapat atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

Pam tandas



- Jika rosak, baiki segera atau
- Tutup dengan rapat atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

Bekas jambangan bunga



- Berus dan salin airnya setiap minggu atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik atau
- Gunakan gel sebagai pengganti air