

## Cari dan lupuskan tempat-tempat pembiakan ~~Aedes~~ di luar rumah

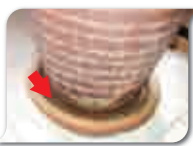


### BEKAS MAKANAN POLISTERIN



- Buang dalam tong sampah yang tertutup

### ALAS PASU BUNGA



- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

### BEKAS SIMPANAN AIR



- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Tutup dengan rapat atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

### PASU BUNGA



- Gemburkan tanah setiap minggu atau
- Pastikan pasu bunga tidak menampung air

### BOTOL DAN TIN



- Kumpul dan lupuskan dengan sempurna atau
- Letak di tempat yang terlindung dari hujan

### TAYAR TERPAKAI



- Letak di tempat yang terlindung dari hujan atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik atau
- Lubangkan jika perlu atau
- Susun dan tutup rapat di bahagian atas

### POKOK BUNGA BERKELOPAK



- Pastikan tiada air bertakung di dalam kelopak bunga

### LANTAI KORIDOR YANG BERSAMPAH DAN TIDAK RATA



- Buang dan lupuskan sampah yang menyebabkan air bertakung
- Cuci dan bersihkan setiap minggu

### BEKAS MINUMAN HAIWAN TERNAKAN/ PELIHARAAN



- Berus, cuci dan tukar air setiap minggu
- Telangkupkan jika tidak digunakan supaya tidak menampung air

### SEMUA BEKAS PLASTIK



- Buang air yang bertakung
- Kumpul dan lupuskan dengan sempurna

### PERABOT ROSAK



- Kumpul dan lupus dengan sempurna atau
- Simpan di tempat terlindung dari hujan atau
- Kutip dan buang dengan sempurna

**Amalan mudah, banyak faedah**

# Anda mampu lakukan

## 10 minit je..

## Lupuskan tempat pembiakan

# Tiada ~~Aedes~~



Diterbitkan oleh:  
Bahagian Pendidikan Kesihatan  
Kementerian Kesihatan Malaysia  
BM/KKM/100,000/2012

JKA/SH/50/12

[www.myhealth.gov.my](http://www.myhealth.gov.my) | [www.infosihat.gov.my](http://www.infosihat.gov.my)



- Kita sentiasa sibuk dengan urusan harian, tetapi kita tidak boleh abaikan kesihatan kita
- Peruntukan **10 minit setiap minggu** untuk kita cari dan musnahkan tempat-tempat pembiakan nyamuk Aedes, pembawa demam denggi
- Kelalaian kita boleh menyebabkan **penderitaan** dan **kematian** diri kita dan orang yang kita sayangi

## KITARAN HIDUP NYAMUK AEDES



APA YANG PERLU KITA LAKUKAN.....

**Cari dan lupuskan tempat-tempat pembiakan *Aedes* di dalam rumah**



**Kolah air**



- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

**Dulang peti sejuk**



- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Tutup dengan rapat atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

**Pam tandas**



- Jika rosak,baiki segera atau
- Tutup dengan rapat atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

**Bekas jambangan bunga**



- Berus dan salin airnya setiap minggu atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik atau
- Gunakan gel sebagai pengganti air