

Cari dan lupuskan tempat-tempat pembiakan **Aedes** di luar rumah



ANDA Mampu Lakukan



10 *minit je...*

BEKAS MAKANAN POLISTERIN



- Buang dalam tong sampah yang tertutup

ALAS PASU BUNGA



- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

BEKAS SIMPANAN AIR



- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Tutup dengan rapat atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

PASU BUNGA



- Gemburkan tanah setiap minggu atau
- Pastikan pasu bunga tidak menampung air

BOTOL DAN TIN



- Kumpul dan lupuskan dengan sempurna atau
- Letak di tempat yang terlindung dari hujan

TAYAR TERPAKAI



- Letak di tempat yang terlindung dari hujan atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik atau
- Lubangkan jika perlu atau
- Susun dan tutup rapat di bahagian atas

POKOK BUNGA BERKELOPAK



- Pastikan tiada air bertakung di dalam kelopak bunga

LANTAI KORIDOR YANG BERSAMPAH DAN TIDAK RATA



- Buang dan lupuskan sampah yang menyebabkan air bertakung
- Cuci dan bersihkan setiap minggu

BEKAS MINUMAN HAIWAN TERNAKAN/ PELIHARAAN



- Berus, cuci dan tukar air setiap minggu
- Telangkupkan jika tidak digunakan supaya tidak menampung air

SEMUA BEKAS PLASTIK



- Buang air yang bertakung
- Kumpul dan lupuskan dengan sempurna

PERABOT ROSAK



- Kumpul dan lupus dengan sempurna atau
- Simpan di tempat terlindung dari hujan atau
- Kutip dan buang dengan sempurna

Amalan mudah, banyak faedah

Lupuskan tempat pembiakan



Tiada Aedes



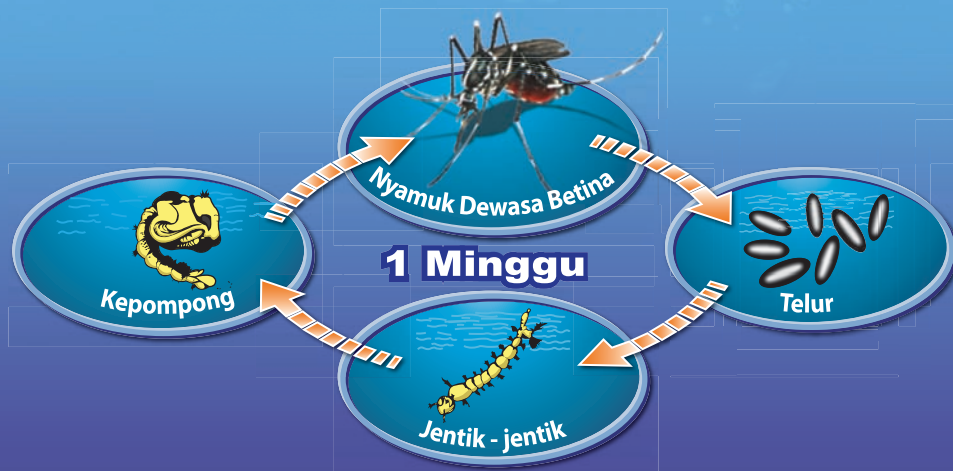
Diterbitkan oleh:
Bahagian Pendidikan Kesihatan
Kementerian Kesihatan Malaysia
KKM/BM/100,000/2013
www.infosihat.gov.my | www.myhealth.gov.my



- Kita sentiasa sibuk dengan urusan harian, tetapi kita tidak boleh abaikan kesihatan kita
- Peruntukan **10 minit setiap minggu** untuk kita cari dan musnahkan tempat-tempat pembiakan nyamuk Aedes, pembawa demam denggi
- Kelalaian kita boleh menyebabkan **penderitaan** dan **kematian** diri kita dan orang yang kita sayangi

Kitaran Hidup Nyamuk Aedes

Kitaran hidup **nyamuk Aedes** dari telur menjadi nyamuk dewasa hanya mengambil masa **selama 7 hari**.



Anda boleh **memutuskan** kitaran hidup nyamuk Aedes dengan **menghapuskan** tempat-tempat **pebiakan jentik-jentik** di dalam dan di luar premis.

Apa yang perlu kita lakukan.....

Cari dan **lupuskan** tempat-tempat pembiakan **Aedes** di dalam rumah



Kolah air



- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

Dulang peti sejuk



- Berus dan cuci setiap minggu atau
- Tutup dengan rapat atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

Pam tandas



- Jika rosak,baiki segera atau
- Tutup dengan rapat atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik

Bekas jambangan bunga



- Berus dan salin airnya setiap minggu atau
- Bubuh bahan pembunuh jentik-jentik atau
- Gunakan gel sebagai pengganti air